

Halte nicht an,
bevor du
am Ziel bist!

Wie die zweite Hälfte deines Lebens
besser wird als die erste

Patricia King

ADULAM

Lobende Kommentare:

Als ich begann, dieses Buch zu lesen, und die Abschnitte zu Kapiteln wurden, keimte tief in meinem Inneren der Glaube auf, dass ich alles ergreifen kann, was der Herr für mich hat; dass das Unsichtbare sichtbar und das Unmögliche möglich werden kann. Ich ermutige jeden, Patricias Buch zu lesen! Es wird dich berühren und dir darüber hinaus praktische Tipps in die Hand geben, wie du dein deine Zukunft positiv beeinflussen kannst. Ich weiß, dass alle, die dieses Buch lesen, davon ebenso gesegnet werden wie ich. Patricia hat großartige Arbeit geleistet, in dieser Zeit dieses Buch zu schreiben. Es verspricht eines jener Bücher zu werden, das vielen dabei helfen wird, ihre Zukunft in die Hand zu nehmen.

KEITH MILLER

Stand Firm World Ministries

www.sfwm.org

Patricia King ist eine der einflussreichsten christlichen Frauen unserer Zeit. Ihr beeindruckender Dienst macht Schluss mit dem Klischee, nur Männer könnten Einfluss auf die Gemeinde nehmen und trägt dazu bei, den Leib Christi von einem Männerverein in die Braut Christi zu verwandeln! Jetzt ist Patricia hinter dem Eisernen Vorhang her – der Mauer zwischen den Generationen, die die Menschen im mittleren Alter entmachtet und in dem Kampf, den weiteren Verlauf der Geschichte für sich zu entscheiden, in die Zuschauerrolle verwiesen hat. Im Alleingang trägt sie Stein um Stein dieser Mauer ab, indem sie die Lügen offenbart, die eine ganze Reihe von Menschen davon abgehalten haben, ihre Bestimmung zu erfüllen, und sie stattet sie für den Sieg aus, der vor ihnen liegt. Dieses Buch ist ein Muss für jeden, der in die zweite Hälfte seines Lebens tritt.

KRIS VALLOTTON

Autor von *Eine Frage der Ehre* und *Der übernatürliche Lebensstil*

Gründer der *Bethel School of Supernatural Ministry*

Stellvertretender Leiter der *Bethel Church*

Redding, Kalifornien, USA

Halte nicht an, bevor du am Ziel bist!

Patricia King ist eine Wegbereiterin, eine Pionierin und eine Revolutionärin. Ich liebe und schätze sie für das Beispiel, das sie dem ganzen Leib Christi und der Welt gibt. Sie ist nicht nur eine Frau, die mit der Gegenwart und der Kraft Gottes erfüllt ist, sondern auch eine Frau voller Integrität, Charakter und einem brennenden Eifer für die Belange Gottes. Sie steht um jeden Preis für die Wahrheit ein und ist das lebendige Zeugnis eines Menschen, der „von Herrlichkeit zu Herrlichkeit“ geht. Ich empfehle dieses Buch, weil Patricia ein großartiges Beispiel für jemanden ist, der in der zweiten Hälfte seines Lebens voller Feuer einen Weg für Jesus bereitet, und ich glaube, dass ihre Worte auch dich in Brand setzen werden! Mögen die künftigen Jahre unseres Lebens noch besser sein als die bisherigen, mögen wir von einer Stufe der Herrlichkeit auf die nächste gelangen! Es ist mir eine Ehre, dir meine Freundin Patricia King zu empfehlen!

RYAN WYATT, PRÄSIDENT/GRÜNDER

Abiding Glory Ministries

www.abidingglory.com

Wir leben in einer Zeit großer geistlicher Aktivität und vor allem des Verständnisses göttlicher Bestimmung. Viele Christen aller Bandbreiten, Gesellschaftsschichten und Generationen entdecken eine Funktion in Gottes Reich, die sowohl lohnend als auch fruchtbringend ist. Patricia King fängt diese Realität in ihrem Buch ein und vermittelt praktische Wege, wie wir durch die Salbung vieler Generationen dauerhafte Frucht bringen können. Patricia hat eine aufschlussreiche Sichtweise unseres derzeitigen Platzes in der Kirchengeschichte und vermittelt grundlegende Einsichten, wie man den Leib Christi in diese Bestimmung hineinführt. Dieses Buch wird seinen Lesern dabei helfen, ihre Bestimmung zu entdecken.

PAUL KEITH DAVIS, GRÜNDER

White Dove Ministries

Für diejenigen von euch, die glauben, dass ihre „besten“ Jahre bereits hinter ihnen liegen, ist dieses dynamische Buch eine geistliche Fackel, die die Flammen eurer Hoffnungen, eurer Träume, eurer Verheißungen und Bestimmungen auf liebevolle Weise neu zu einem besseren, helleren und heißeren Freudenfeuer entfacht als

jedes, das in euren früheren Jahren je gebrannt hat. Schließlich dauert die Ewigkeit eine lange Zeit (ewig) – ihr habt kaum euren ersten Atemzug darin getan!

JESSICA L. MILLER
Publications Manager
The ElijahList

Wenn du willst, dass die zweite Hälfte deines Lebens besser wird als die erste, ist dieses Buch für dich. Jetzt ist nicht die Zeit, das Tempo zu vermindern, auszuschneiden oder dahinzuschwinden – und mit diesen einfachen, praktischen Schlüsseln musst du das auch nicht tun. Dieses Buch wird dich inspirieren, und wenn du die Wahrheit dieser Seiten anwendest, sieht deine Zukunft strahlend aus!

MARILYN HICKEY
Marilyn Hickey Ministries

Patricia King ist eine der Gott wohlgefälligsten und mutigsten Frauen, die ich je kennen gelernt habe – und ihre Siege zeigen es. In *Halte nicht an, bevor du am Ziel bist!* enthüllt sie, woher sie ihren Mut nimmt, und offenbart ihre persönlichen Erfolgsrezepte. Dies ist eines der praxisbezogensten Bücher über persönliche Siege und Triumphe, die je geschrieben wurden.

BILL JOHNSON
Autor von *Und der Himmel bricht herein*
Hauptpastor der *Bethel Church*
Redding, Kalifornien, USA

Patricias Buch ist sehr unterhaltsam und ermutigend, vor allem für Menschen, die in der zweiten Hälfte ihres Lebens stehen. Dazu ist es ein sehr praktisches Buch, das dir dabei helfen kann, deine Einstellung zu ändern, Entmutigung abzuwehren und den Weg zu finden, das Beste aus deinem Leben als Christ zu machen. Patricia hilft uns, zu verstehen, dass es für unser Glück wichtiger ist, unseren Glauben zu straffen als unser Gesicht. Sie macht Schluss mit dem Irrglauben, dass sich Angst durch übermäßiges Essen bekämpfen lässt, und zeigt uns, wie wir durch Versöhnung zu wahrer Ruhe finden.

RANDY CLARK
www.globalawakening.com

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	15
1 Deine Einstellung ist entscheidend	19
2 Die Grundlage eines lebendigen geistlichen Lebens	39
3 Habe große Träume – die Bedeutung des Träumens	59
4 Auf zur Erfüllung	77
5 Glaube	87
6 Das Schlüsselprinzip	95
7 Gesundheit, Fitness und Schönheit	113
8 Tritt in größere Herrlichkeit ein	139
Anhang A	
Gott liebt dich mit ewiger Liebe	141
Anhang B	
Bekenntnis	169
Bibliografie	197

Warnhinweis

Dieses Buch ist nicht für jeden – in der Tat ist es vielleicht nicht einmal für dich. Es wurde für diejenigen geschrieben, die ein gesundes, positives und besonders fruchtbares Leben in Vollmacht führen wollen, nachdem sie das Alter von 40 Jahren überschritten haben. Es ist für diejenigen, die in Geist, Seele und Körper ganz sein möchten. Es ist für diejenigen, die vom Geist der Wahrheit geistlich bevollmächtigt, aufgeklärt und erleuchtet werden wollen. Wenn das auf dich zutrifft, fühle dich frei, umzublättern und mit mir eine mutmachende Reise anzutreten ... auch wenn du noch nicht über 40 bist.

DAS BESTE KOMMT NOCH!

*Größer wird die Herrlichkeit dieses künftigen Hauses sein
als die des früheren, spricht der Herr der Heerscharen,
und an diesem Ort will ich Frieden geben.*

Haggai 2, 9

Einleitung

Die zweite Hälfte des Lebens – die bessere Hälfte des Lebens

In dem Jahr vor meinem 40. Geburtstag schlug ich mich mit einigen Fragen herum, mit denen ich mich zuvor nie beschäftigt hatte, da ich mir nie große Gedanken über das Alter gemacht hatte. Zu dieser Zeit leitete ich einen Missionsdienst in Tijuana, Mexiko, wo der Großteil unserer Mitarbeiter aus jungen Leuten im Alter von Anfang bis Mitte Zwanzig bestand. Bei unseren gelegentlichen Treffen erzählten sie mir oft von ihren Zukunftsplänen hinsichtlich Heirat, Familie, Bildungszielen, Karriere, dem Heranreifen im Dienst, dem Kauf von Häusern sowie anderen Träumen und angestrebten Zielen.

Ich war begeistert, ihre Pläne zu hören, doch gleichzeitig traf es mich, dass ich bald 40 werden würde und bereits alle Ziele und Träume für mein Leben verwirklicht hatte. Alles, wonach sie sich sehnten, besaß ich bereits. Ich war mit einem wunderbaren Mann verheiratet, hatte zwei gesunde Söhne im Teenageralter, hatte meinen Beruf als Krankenschwester nach zehn Jahren erfolgreicher Tätigkeit aufgegeben, war im Alter von 25 Jahren auf herrliche Weise von Gott berührt worden und hatte durch meine zehnjährige Arbeit in unserem fruchtbringenden christlichen Dienst Erfüllung gefunden. Mein Mann und ich hatten einen großen, wunderbaren Freundeskreis und genossen all die Dinge, die für ein angenehmes Leben notwendig sind.

Die jungen Menschen hatten so vieles, auf das sie sich freuen konnten, aber was war mit mir? Wohin sollte ich jetzt gehen? Gab es noch irgendetwas für mich zu erleben? Ich kämpfte in diesem Jahr mit vielen Fragen. Ich fürchtete mich davor, am Morgen meines 40. Geburtstages aufzuwachen. Auf dem Küchentisch lag ein Geschenk, das mit der Post gekommen war. Als ich es öffnete, entdeckte ich, dass es ein Buch für Menschen „in der zweiten Hälfte des Lebens“ war. Huch! Musste ich daran wirklich erinnert werden?

Halte nicht an, bevor du am Ziel bist!

Aus einem Anflug von Neugier schlug ich das einführende Kapitel auf und las: Die meisten Menschen, die 40 werden, haben mindestens die Hälfte ihres Lebens noch vor sich.

Diese Aussage traf mich wie ein Hammer. Was für eine Offenbarung! Ich hatte die Hälfte meines Lebens noch vor mir! Wenn die erste Hälfte so gut gewesen war, dann musste die nächste Hälfte noch besser werden. Mit 40 hat man ein gewisses Maß an Weisheit erlangt und durch die vielen Prüfungen, die das Leben mit sich bringt, Erkenntnis gewonnen. Infolge dessen haben die Jahre über 40 das Potenzial, die besten überhaupt zu werden!

Wenn die erste Hälfte deines Lebens schwierig war, dann trägt die nächste Hälfte wahrhaft eine Verheißung in sich. All die harten Lektionen, die du gelernt hast, werden zu einem Sprungbrett zu Erfolg und Erfüllung. Wenn die erste Hälfte erfüllend war, muss es die nächste Hälfte umso mehr sein. Es ist ein neuer Anfang – und er kann genau jetzt beginnen. In dem Moment, als ich an meinem 40. Geburtstag diesen ersten Satz in dem Buch las, veränderte sich etwas in meinem Herzen. Ich beschloss, dass die zweite Hälfte meines Lebens die beste werden würde. Sie würde am meisten Frucht bringen ... und die aufregendste sein. Schließlich hatte ich immer noch Zeit, vieles zu tun, das ich bisher noch nie angepackt hatte.

Seit damals konnte ich den Weg für viele neue Projekte ebnen und bin mittlerweile in eine lebhafte Zeit der Fernseh- und Internetproduktion eingetreten. Ich habe Bücher und Kurse geschrieben, CDs produziert und reise als Sprecherin zu Konferenzen auf der ganzen Welt. Unsere Familie ist gewachsen, als unsere Söhne heirateten und mein Mann und ich glückliche Großeltern wurden. Ich habe die Möglichkeit, in die nächste Generation zu investieren und ihnen zu helfen, sich zu etablieren. Jeder Bereich meines Lebens hat in meiner zweiten Lebenshälfte an Segen zugenommen, und so hege ich den leidenschaftlichen Wunsch, einige der Schätze und Einsichten, die ich auf dem Weg gewonnen habe, weiterzugeben.

Eine große Lüge

Unsere Gesellschaft predigt eine Lüge, wenn sie behauptet, das Altern sei ein negativer Aspekt, dem man sich widersetzen müsse. Diese Botschaft findet sich überall. Werbeanzeigen verkünden, dass Falten mit regelmäßigen Botox-Injektionen behandelt werden müssen, dass schlaffe Gesichtsmuskeln ein operatives Lifting benötigen, dass alternde Männer eine Megadosis Viagra brauchen und man ab fünfzig besser seinen frühen Ruhestand planen sollte ... in dem man sich am besten auf der Terrasse neben dem Pool zurücklehnt und an einer Limonade nippt oder in einem Wohnmobil durch die Gegend fährt. Ich will keineswegs behaupten, dass irgendetwas falsch daran ist, wenn wir so gut wie möglich aussehen und Entspannung genießen, doch wenn wir uns in unserer Blüte verabschieden, wird all die Weisheit, mit der unsere Generation beschenkt ist, begraben. Ich sage nicht, dass wir nicht so gut wie möglich aussehen sollten ... aber warum sind wir so bedrückt wegen einiger Falten, wenn die Reife, die wir erlangen durften, so viele Vorteile bietet? Warum sollten wir die Herrlichkeit unserer inneren Weisheit gegen eine vorübergehende äußerliche Verschönerung eintauschen? Lass uns in die Fülle eintreten und die herausragendste und fruchtbringendste Generation sein, die je gelebt hat.

Die meisten Präsidenten, Könige, Königinnen, Botschafter und andere nationale oder internationale Führungspersonen treten ihr Amt gewöhnlich in der zweiten Hälfte ihres Lebens an. Die meisten Menschen verfügen in ihrer zweiten Lebenshälfte über geregelte finanzielle Verhältnisse. Wir haben die meisten der harten Lektionen gelernt und verfügen über ein wenig Weisheit. Unsere Gaben und Talente sind bis zu dem Punkt herangereift, an dem sie ihr volles Potenzial entfalten können. Wir machen uns gerade erst bereit. Das ist nicht die Zeit, nachzulassen – jetzt fangen wir erst richtig an! In der zweiten Hälfte des Lebens können wir den Segen im Überfluss erahnen. Das Beste kommt noch!

Eine meiner Lieblingsfiguren aus der Bibel ist Abraham. Er begann in seinen Siebzigern, Gott nachzufolgen, und erfüllte seine herausragende prophetische Bestimmung im Alter von 100 Jahren. Josua

Halte nicht an, bevor du am Ziel bist!

führte die Israeliten in seinen Siebzigern in das verheißene Land. Daniel war in seinen Siebzigern, als er seine bedeutendsten Visionen hatte. Der Gedanke, dass unser Leben mit 40 noch kaum begonnen hat, begeistert mich.

Ganz gleich, was auf deiner Reise bis zu diesem Punkt geschehen ist, es kann besser werden. Dieser Tag kann wahrhaft der erste Tag eines wirklich erstaunlichen Lebens sein. Ganz gleich, wie alt du bist, ganz gleich, welchen Weg du gegangen bist – von genau diesem Moment an kann alles fantastisch laufen! Ich bin zuversichtlich, was dich angeht. Du hast unendliche Möglichkeiten!

Ich wurde am 26. Juni 1951 geboren, also kannst du dir mein Alter ausrechnen. Ich finde, dass jedes Jahrzehnt des Lebens besser ist als das vorherige – insbesondere ab 40. Erwarte wirklich, dass der Rest deines Lebens der beste Teil überhaupt wird. Für diejenigen von euch, deren Leben bisher nicht vom Guten geprägt war, könnte dieses Jahr das Jahr des Durchbruchs sein – das kann es und das sollte es! Du bist kostbar und Gott will dein Leben mit Gutem füllen. Jesus sagt: „Ich bin gekommen, damit sie Leben haben und es in Überfluss haben“ (Joh. 10, 10). Du sollst ein wirklich gutes Leben haben ... und es sollte immer besser werden!

Dieses Buch ermutigt dich in deinem Glauben. Du wirst sehen, wie einfach es ist, ein fruchtbares und angenehmes Leben zu führen. Ich bete dafür, dass dir Freude und Kraft zuteil werden, während du die folgenden Seiten liest. Dieses Buch ist leicht zu lesen, doch es ist eines, das dich für immer verändern könnte, denn die zweite Hälfte deines Lebens soll wirklich die bessere Hälfte sein. Das Beste kommt noch!

1

Deine Einstellung ist entscheidend

Du wurdest erschaffen, um von allem das Beste zu genießen. Denke an jedes positive Element, das dein Leben erfüllend und wunderbar machen würde – Dinge wie gute Freunde, einen gesunden und leistungsfähigen Körper, finanzielle Versorgung, eine lebhafte und strahlende Erscheinung, Wohlwollen, wo du auch hingehst, inneren Frieden, lebendigen Glauben und ein Zuhause – eine Familie, die mit Freude erfüllt ist. Wusstest du, dass all das für dich erreichbar ist? Die zweite Hälfte deines Lebens trägt das hierfür nötige Potential in sich. Genau genommen ist es in mancherlei Hinsicht viel leichter, sich diese Vorteile zu sichern, wenn man schon reifer ist.

Um die Tür zu dieser vielversprechenden Zukunft der Fülle und des Glücks zu öffnen, benötigt man jedoch einen entscheidenden Schlüssel: Deine Einstellung zum Leben muss das unterstützen. Wie du das Leben siehst, kann die Tür zu Fülle und Freude oder zu Mangel und Bedrückung öffnen. Deine Einstellung ist entscheidend.

Bist du im Allgemeinen ein positiver Mensch oder herrscht in deiner Lebensanschauung eine negative und von Furcht geprägte Haltung vor? Wenn du deine Einstellung änderst, kann das dein ganzes Leben auf einen neuen Kurs bringen. Deine Einstellung entscheidet beispielsweise darüber, ob eine Prüfung dir zum Stolperstein oder Wachstum gereicht – es kommt einzig auf deine Perspektive und deine Denkweise an. Eine negative Haltung unterstützt negative Ergebnisse, während eine positive Haltung Positives anzieht wie ein Magnet. Du kannst in der Tat dazu beitragen, in deiner Zukunft eine positive Veränderung zu bewirken, indem du einfach deine Einstellung änderst.

Halte nicht an, bevor du am Ziel bist!

Ein Gegensatz

Während ich in einem medizinischen Labor arbeitete, lernte ich zwei ältere Herren kennen, die jede Woche zur Blutuntersuchung kamen. Jeden Freitagmorgen hatten sie im Abstand von fünfzehn Minuten einen Termin. Der eine kam stets in miserablen Zustand – sowohl, was seine Einstellung, als auch, was seine äußere Erscheinung anbetraf. Er war ungekämmt, sein Gesicht zeigte tiefe Sorgenfalten und seine Augen offenbarten sein verärgertes Herz. Er ärgerte sich immer über irgendetwas, hatte nie ein freundliches Wort, war sehr negativ eingestellt und beklagte sich ständig. Wir versuchten, auf ihn einzuwirken, indem wir ihn freundlich begrüßten, doch er sprach nicht darauf an. Er war ein unglücklicher alter Mann, der ganz offensichtlich ärgerlich, bedrückt und verbittert war.

Der andere Herr war das genaue Gegenteil. Jeden Freitag kam er ins Labor und sprudelte über vor Freude. Obwohl er an Diabetes und einer Herzerkrankung litt, war er wie ein Sonnenstrahl. Seine Augen funkelten voller Leben und sein Gesicht strahlte vor Freude. Er ging am Stock, aber dennoch war sein Schritt schwungvoll. Ich werde diese wöchentliche Routine nie vergessen. Er betrat das Labor, begrüßte erst jeden im Wartezimmer und meldete sich dann an der Rezeption. Dann setzte er sich und erklärte nachdrücklich: „Ich bin neunzig Jahre alt und ich danke Gott, dass er mir heute eine brandneue Gelegenheit gegeben hat, das Leben noch einmal anzupacken.“ Jeder lächelte. Er war bewundernswert und erhellte wahrhaft den Raum und das Leben aller, die darin waren.

Im Laufe einiger Wochen lernte ich diese beiden Herren gut kennen und entdeckte, dass sie sich in vielen Dingen ähnlich waren. Sie waren ungefähr im gleichen Alter. Sie hatten beide einige Tragödien erlebt und Verluste erlitten. Ihre Einstellung jedoch war völlig unterschiedlich. Der eine konnte in allem nur das Negative sehen, während der andere nur nach dem Positiven suchte. Die Frucht ihrer Lebenseinstellung war ganz offensichtlich. Der eine war unglücklich und verbittert und wurde abgelehnt. Seine Gegenwart bewirkte Unruhe, weshalb die Menschen ihn absichtlich mieden. Der andere lebte in der Fülle des Wohlwollens und der Freude.

Jeder fand Gefallen an ihm – er war für alle wie frische Luft an einem stickigen Ort.

Als ich beobachtete, was diese Haltungen jeweils nach sich zogen, war meine Entscheidung gefallen. Es lag ganz klar auf der Hand – wenn ich eine glückliche Zukunft haben wollte, war meine Einstellung entscheidend. Es ist nicht schwer, eine positive Sichtweise zu pflegen; es geht nur darum, die Gewohnheit zu entwickeln, nur positiv zu denken. Wenn du es gewöhnt bist, negativ zu denken, dauert es vielleicht ein wenig länger, aber mit deiner Entscheidung hast du bereits den Grundstein für dein verändertes Denken gelegt. Negativität ist eine sehr zerstörerische Gewohnheit, und das Muster negativen Denkens wird meistens in der Kindheit entwickelt. Je länger du negatives Denken tolerierst, umso tiefer wird diese Denkweise in dir verwurzelt und die Frucht der entsprechenden Konsequenzen nimmt exponentiell zu. Dieses Muster kann jedoch zu jeder Zeit gebrochen werden, und das muss noch nicht einmal schwierig sein – es kann sogar eine Menge Spaß machen! Am Anfang steht die wichtige Entscheidung, dich verändern zu wollen. Wenn du nur zwei oder drei negative Gedanken pro Tag zu positiven machst, wird das in deinem Leben bereits einen enormen Unterschied bewirken. Sei nicht entmutigt, dass es Zeit braucht, eine neue Gewohnheit zu entwickeln. Jede Veränderung, selbst die kleinste Verbesserung, ist besser für dich als gar keine.

Eine negative Atmosphäre ist ermüdend

Nichts ist so ermüdend wie eine negative Atmosphäre. Auf meinen Reisen hatte ich schon viele Gelegenheiten, bei unterschiedlichen Menschen zu Gast zu sein. In den meisten Häusern war das auch sehr angenehm. In einer positiven, glücklichen Umgebung kann man Kraft tanken, sich erfrischen und Beziehungen aufbauen. Vereinzelt jedoch konnte ich die Spannung der Negativität in der Luft in dem Moment spüren, als ich das Haus betrat. Um in einem Zuhause eine bedrückende Atmosphäre zu schaffen, reicht eine negative Person.

Copyright © 2008 by Patricia King. All rights reserved.

**Originally published in English by
Destiny Image Publishers, INC.**

**P.O. Box 310, Shippensburg, PA 17257-0310
USA**

**under the title
Dream Big by Patricia King**

***Gott liebt dich mit ewiger Liebe* – Abdruck mit Genehmigung.
Originally published under the title *God Loves You With an Everlasting Love*
Copyright © 2003, Patricia King**

***Bekenntnis* von Patricia King – Abdruck mit Genehmigung.
Originally published under the title *Decree*
Copyright 2003, Patricia King**

Alle Rechte, © 2009, der deutschen Ausgabe bei:

**Adullam Verlag
St.-Ulrich-Platz 8
85630 Grasbrunn
089 468801
Fax 089 46201790
www.adullam.de**

ISBN 978-3-931484-92-7