

Evelyn Wehrmann-Jablonski

Wertvoll
und
geliebt



Verlag Gottfried Bernard
Solingen

Vorwort von Birgit Fingerhut

In meiner Arbeit erlebe ich fast jeden Tag, wie sehr Menschen sich danach sehnen, angenommen und geliebt zu werden. Oft sind sie aber im Krieg mit sich selbst und können deshalb auch schwer mit anderen im Frieden leben.

Dieses Büchlein gibt viele hilfreiche Impulse zum Nachdenken über die eigene Identität und Selbstbewertung. Es zeigt auf, wie entscheidend die Liebe Gottes für ein gesundes Selbstwertgefühl und Heilwerden ist.

Die Texte sind kurzweilig zu lesen und regen durch Fragen gut zur Weiterarbeit am Thema an.

Mir gefällt besonders die bildhafte Sprache, mit der die Autorin durch alltägliche Lebenssituationen ihre Einsichten verdeutlicht. Ich spüre Echtheit und Authentizität in ihren Zeilen und der Leser fühlt sich mit in die Problematik hineingenommen. Die Inhalte eignen sich auf jeden Fall als Impulsgeber für einen Gesprächskreis zum Thema und zur eigenen Auferbauung.

Birgit Fingerhut –

*Referentin bei Frühstückstreffen für Frauen und
Internetcoach im Missionswerk Campus für Christus*

Inhalt

Einleitung.....	9
Kapitel 1: Alles, was geliebt wird, ist wertvoll	12
Kapitel 2: Ich bin ein wichtiges Teil in Gottes Puzzle	16
Kapitel 3: Ich bin richtig an meinem Platz.....	21
Kapitel 4: Woran kann ich Gottes Liebe erkennen?	23
Kapitel 5: Was wiegt Gottes Liebe auf?.....	25
Kapitel 6: Wertschätzung	34
Kapitel 7: Was glaube ich über mich selbst?	38
Nachwort.....	42

Einleitung

Vor einiger Zeit sprang mir eine Überschrift in der Zeitung ins Auge: „Fußballer wird für 40 Millionen Euro verkauft.“

Mein erster empörter Gedanke war: „Das ist ja Menschenhandel!“

Der zweite Gedanke war: „Was würde ich wohl auf dem Markt bringen?“

Mir ist natürlich klar, dass es hierbei um die sportlichen Leistungen des Fußballers geht und nicht um ihn als Mensch. Jedes geschossene Tor und jedes gewonnene Spiel lässt die Einnahmen des Vereines und somit den Wert des Fußballers steigen.

Prominente Personen versichern einzelne Körperteile in Millionenhöhe: Pianisten ihre Hände, Modells ihre Beine, Parfümiers ihre Nase- diese Körperteile sind ihr Kapital.

Und was macht *meinen* Wert aus?

Nach meinem eigenen Empfinden habe ich keine herausragende Fähigkeit, die mich besonders wert-

voll macht und keinen Körperteil, der es wert wäre, versichert zu werden. Geht es Ihnen genauso? Sind wir deswegen tatsächlich weniger wert als dieser Fußballer, Pianist oder Parfumeur?

Für wen bin *ich* / sind *Sie* wertvoll und wichtig?
Und warum?

Um diese Fragen geht es in diesem Büchlein.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie beim Lesen erkennen, wie wertvoll und wichtig Sie sind!

Und so viel schon mal vorweg:
Sie sind unbezahlbar und unersetzlich!

